

私たちに心理的ストレスが加わり、何らかの影響
 が起こる場合、三つの方向に反応することが知られて
 います。



1. 頭痛、吐き気、食欲不振などのからだ
 に表れる症状
2. 不眠、ゆううつ、不安などのココロ
 に表れる症状
3. 不食・過食、出社困難などの行動
 に表れる症状

これらが重なり、様々な「不定愁訴」として表れた
 場合、通常の診察では「自律神経失調症」や「異常な
 し」などと判断され、解決が難しい場合があります。

当院では、このような困難に直面されお悩みの方
 に、心身両面から総合的に評価を行い、より良い解
 決策をご本人と一緒に考えていきます。

さらに、内科医や産業医としての経験を活かして、
 様々な問題が当院で解決できるホームドクターとし
 てお役に立てることができれば、と思っております。

ひとりで悩まずに、まずはご相談下さい。一緒に
 解決の道をひらいていきましょう。

医療法人社団佑希会 のぞみクリニック
 理事長・院長 川原 健資

アクセス



JR新横浜駅北口(横浜アリーナ方面)より 徒歩4分
 横浜市営地下鉄 新横浜駅 8番出口より 徒歩3分
 お車で越しの方には
 指定コインパーキングがあります。



医療法人社団佑希会
のぞみクリニック

理事長・院長 川原 健資

医学博士 臨床心理士 日本精神神経学会 認定精神科専門医
 日本心療内科学会 専門医 日本内科学会 総合内科専門医
 日本医師会 認定産業医



予約制 TEL 045-470-7852 FAX 045-470-7853
 〒222-0033 横浜市港北区新横浜 3-20-3 リバサイドビル 501



医療法人社団佑希会

のぞみクリニック



心療内科・精神科・内科

こころとからだのホームドクター



当院の診療

心療内科・精神科

ストレスで起こるからだの症状・病気（心身症）や不眠症・うつ状態・不安症といった「こころ」自体の変調にも対応します。内科の合併症がある方に対しても、なるべく当院で解決できるように致します。

内科

かぜなどの急性疾患の治療はもとより、健康診断で指摘される、肥満・高血圧・血糖値や脂質が高いなどのいわゆる「生活習慣病」、「メタボリック症候群」や慢性疾患の管理も行います。

予防接種

インフルエンザ、肺炎球菌（成人）などの予防接種も行っています。

企業の健康保健活動の支援

産業医としての経験を活かして、産業医活動、特にメンタルヘルス活動の支援を行います。

他の医療機関などとの連携

他の医療機関や心理相談施設などへの紹介が必要な場合は、信頼できる施設へご紹介致します。

心理療法について

通常の診察や薬物療法でなかなか改善されない方、自分の性格や生き方について悩んでおられる方には、ご本人の希望や必要性に応じて、臨床心理士による各種心理療法（自費）を行っております。

〈精神分析的な精神療法〉

ご自身のありかたや性格についてじっくり吟味して、無意識という深いレベルにアプローチします。ご自身を知ることを通して、心的変化を目指していきます。

〈支持的な精神療法〉

ご本人の自主性を重んじながら、気持ちの整理をしていきます。

〈認知・行動療法〉

認知あるいは行動にアプローチすることで、感情や症状をコントロールしていきます。

〈心理教育・コンサルテーション・ご家族への助言〉

ご本人の状態について具体的に把握できるよう、専門的な観点から理解をお伝えし、対処法についてアドバイスします。ご家族の方へ、対応の方法を助言します。

診療案内

当院は完全予約制です。電話によるお問い合わせは、診療時間内をお願い申し上げます。



◆診療科

心療内科・精神科・内科

◆診察時間

	月	火	水	木	金	土
9:25-13:00	○	○	○	休	○	○
14:50-18:30	○	○	休	休	○	△

△…第2・4週の14:20-17:00のみ診察

休診日 木曜・日曜・祝祭日、水曜午後
第1・3・5土曜日午後

※初診の方は必ずお電話でご予約ください。



明るく落ち着いた院内でおまちしております